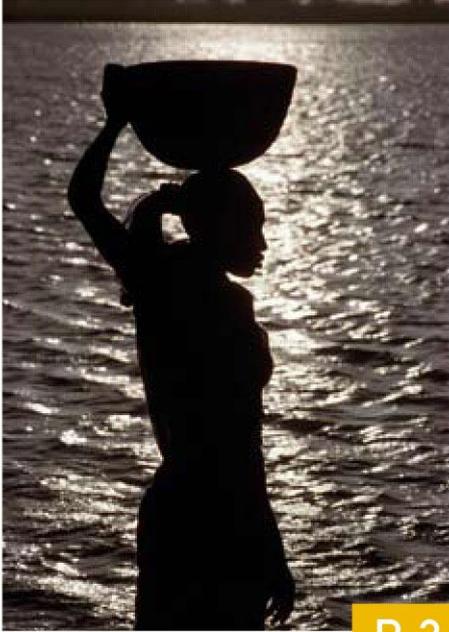


# Senegal

país de la teranga



# INDICE



P. 3

## 1. PRESENTACIÓN DE SENEGAL

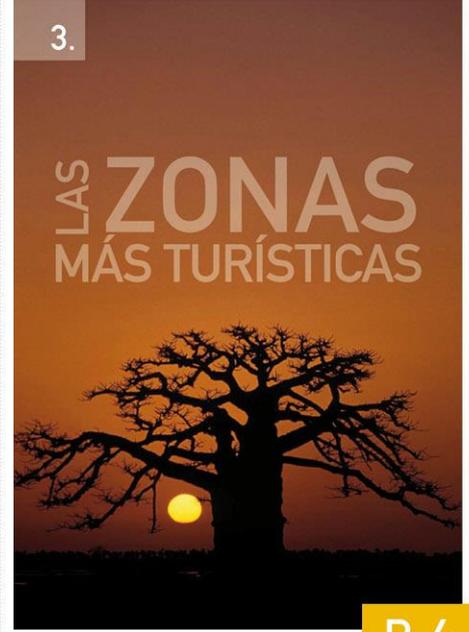
- Historia
- Geografía
- Población
- Clima
- Economía
- Religión



P. 4

## 2. SENEGAL PRÁCTICO

- Viajar a Senegal
- Diferencia de horarios
- Electricidad
- Fiestas y días festivos
- Trámites de entrada en Senegal / visado
- Idiomas
- Moneda, banco y cambio
- Medios de pago
- Medios de comunicación
- Transportes internos
- Vacunas
- Ropa



P. 6

## 3. LAS ZONAS MÁS TURÍSTICAS

- **Dakar y la Presqu'île Del Cap Vert** : cosmopolita e histórica
- **Saint Louis y la région du Fleuve** : África Saheliana
- **El centro de Senegal y el Ferlo** : en medio de los antiguos reinos
- **La Petite Côte** : La bonitas playas de Senegal
- **El Sine-Saloum** : entre tierra y mar
- **Senegal Oriental** : El Africa tradicional
- **La Casamance**: el granero de Senegal



# 1.

## Presentación de Senegal

# Senegal



### Historia

La historia de Senegal es muy rica y, aunque no existan huellas escritas, los diferentes relatos y las leyendas, demuestran hasta que punto grandes personajes, guerras y conquistas hacen de este país, lo que actualmente es. La historia de Senegal pre colonial está, sobre todo, caracterizada por la existencia de reinos y estados que fueron parcelados progresivamente. Colonia francesa a partir de 1677, Senegal mantuvo estrechas relaciones con Francia (algunos políticos senegaleses, ocuparon puestos en el parlamento francés, especialmente Blaise Diagne, Lamine Gueye, Ngalandou Diouf y Léopold Sedar Senghor)

El país se independizó en el marco de la Federación de Mali en enero de 1959 y después como República Autónoma el 20 de agosto de 1960.

Presidentes: (5 de septiembre de 1960 – 31 de diciembre de 1980), Leopold Sedar Senghor, primer presidente y también gran poeta que desarrolló el concepto de la Negritud.

(27 de febrero de 1983 – 19 de marzo del 2000), Abdou Diouf y Abdoulaye Wade, tercer y actual presidente de Senegal.

### Clima

Un clima notable: grado de insolación de los más elevados del mundo, clima seco y caluroso, sin exceso durante todo el año.

Dos grandes estaciones: la estación de lluvias, con una duración de 3 meses (entre julio y septiembre), sobre todo en la región de Casamance; La estación seca que va de noviembre a junio.

Temperaturas: entre 25/35°c de promedio; 40° en la región oriental durante el verano.

	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
T°c mini	13	14	15	16	17	19	21	20	20	19	17	15
T° maxi	30	26	25	27	28	29	31	31	31	32	30	31
NM.LL	0	0	0	0	1	1	4	8	7	2	0	0
NM.H.I	225	224	270	248	270	235	219	215	216	254	213	239

### Economía

El turismo constituye hoy, el segundo recurso del país después de la pesca (los pescadores senegaleses que viven en la costa supieron preservar una tradición muy antigua siguiendo practicar este oficio de manera artesanal. La exportación de los productos de la pesca, representa 60 % del negocio en Senegal.) Recientemente, el Senegal puso en marcha una estrategia de crecimiento económico acelerado con 5 sectores prioritarios, de los cuales el del turismo.



### Geografía

- Situación: extremo oeste de África.
- Superficie total: 196 720 km<sup>2</sup>
- Número de habitantes: más de 11 millones de habitantes
- Principales ciudades: Dakar, Thiès, Kaolack, Ziguinchor, Saint Louis (antiguo contador y antigua capital colonial del país), Mbour y Touba.
- Organización administrativa: 11 regiones, 34 departamentos y 109 circunscripciones
- División en regiones naturales e históricas (entidades de superficies muy diferentes): la Presqu'île del Cap Vert al extremo oeste (con Dakar); la Petite Côte más al sur (Zona más importante del turismo balneario); el Sine-Saloum al norte de Gambia (paisaje de manglares y bolongs); la región central de Thiès y Diourbel (campos de cultivo y bosques de baobabs); Saint-Louis y la Vallée du Fleuve al norte del país; el Senegal Oriental al sureste (que mantiene intacta su cultura y sus tradiciones); y la Casamance totalmente al sur (magníficos paisajes de bosques, manglares y arrozales)

### Población

La riqueza del país reside en la juventud y la variedad de su población compuesta por una veintena de etnias diferentes (los Wolofs mayoritarios, los Diolas, los Peuls, los Sérères, los Mandingues, los Soninkés, los Bassaris...). Así, Senegal es un país multicultural donde cada etnia tiene su propio idioma, historia y sus propios rituales tradicionales.

### Religión

- Mayoría musulmanes: (más de 90 % de la población senegalesa) con varias cofradías (los Tidjanés, los Mourides, los Bayes Fall, etc.)
- Minoría cristiana: 5 % de la población.
- Presencia del animismo: a menudo mezclado con las dos religiones, el animismo con sus ritos y creencias permanece muy presente, particularmente en las regiones del sur (Casamance) y Senegal Oriental.

La cohabitación entre cristianos, musulmanes y animistas es sin duda alguna la más pacífica en el mundo.

# 2.

# Senegal práctico

# de A a Z

## > Viajar a Senegal

A 4 horas de vuelo de Madrid. Las principales compañías que vuelan a Dakar desde Madrid, Canarias o Lisboa son: AIR EUROPA (3 vuelos semanales), IBERIA (salida diaria) y TAP (salida diaria).

## > Diferencia de horarios:

invierno : -1 hora

verano : -2 horas

## > Electricidad

Intensidad : 220 voltios

Enchufes : idénticos a los de Francia, Bélgica, Italia o España (con 2 agujeros y eventualmente una dependencia).

Precauciones: tener cuidado al momento de enchufar aparatos sensibles (ordenadores, cámaras, etc...), asegurarse que hay un fusible.

## > Fiestas y días festivos

### • Fiesta civiles:

4 de abril, fiesta nacional de la Independencia; 1er de mayo, fiesta del trabajo; 1<sup>er</sup> de enero.

### • Fiestas musulmanas:

los más importantes son: Korité (fin del Ramadan), Tabaski (sacrificio de Abraham), Maouloud o Gamou (nacimiento del Profeta psl), Magal (fiesta de los mourides en Touba)...

### • Fiestas cristianas:

Asunción, Pascuas, Día de todos los Santos, Pentecostés, Ascensión,...

### • Fiestas tradicionales y locales:

baile del "faux lion" (durante las vacaciones), los ritos de iniciación en el país Bassari (abril-mayo), el Gamou tradicional de Kaone (1er fin de semana de mayo), las regatas (julio y agosto en Dakar y Saint-Louis), el "Kankourang" de Mbour (septiembre), las luchas reales en Fatick (octubre y noviembre)... las fiestas tradicionales son innumerables, sobre todo, son frecuentes en Casamance y Senegal Oriental...

### • Festivales de Dakar:

los Choralies (ENERO), Sénérap International (marzo), Festival Dakar Gorée Jazz (abril), Afrikakeur (Festival de humor y de música (junio) Africa Fête (diciembre).

## > Moneda:

Moneda en vigor: f cfa

1 euro = 655.957 f cfa

El cambio se puede efectuar en el aeropuerto, los bancos, los hoteles y las múltiples oficinas de cambio repartidas por la capital.

## > Medios de pago:

- Más aconsejado: tarjeta bancaria (visa-Eurocard-mastercard).
- Disponibilidad cajeros automáticos por todo el país.
- Menos aconsejado: los travelers cheques. Solo se pueden utilizar en Dakar, St-Louis, Saly y Cap-Skiring en algunos hoteles.
- Este sistema de cambio, no es lo ideal en Senegal.

## > Trámites de entrada en Senegal:

### No necesitan, visado:

- Turistas originarios de los países miembros de UE.
- Americanos
- Canadienses

### Necesitan visado:

- Turistas originarios de países que no son miembros de la UE. El visado se tramita en el consulado de Senegal en el país de origen.

### En el marco de viajes organizados:

Para los turistas originarios de la UE, sólo, es obligatorio el DNI.

En el marco de viajes individuales: Para los turistas originarios de la UE, es obligatorio el pasaporte válido de 6 meses y el justificante de un billete de ida y vuelta.

En el marco de una estancia de más de 90 días: Un permiso de estancia es obligatorio.

## > Idiomas y dialectos:

Idioma oficial: Francés

Se hablan más de 20 dialectos en Senegal.

El Wolof es el más hablado casi 90% de la población.

## > Vacunas:

Aconsejado: tratamiento antipalúdico.

Recomendado: fiebre amarilla.

## > Medios de comunicación:

- Cobertura telefónica de buena calidad.
- Existencia de múltiples locutorios para una comunicación nacional o internacional y para envíos de fax.
- Conexión internet: existencia de numerosos cibercafé con alto débito, incluso en las regiones más recónditas.
- Correo postal hacia Europa relativamente lento (3 a 4 días). Existe la posibilidad de un correo exprés.
- Celulares: dos operadores presentes en Senegal (Orange y Tigo).

## > Ropa:

Aconsejada en verano: ropa de algodón, gafas de sol, crema, gorra, impermeable para protegerse de las lluvias.

Aconsejada en invierno : no hace frío, sin embargo es aconsejable de un jersey y ropa de lana y manga larga.

---

## > Transportes:

Senegal dispone de las mejores infraestructuras en toda África del Oeste.

### El aéreo:

- el aeropuerto de Dakar es uno de los mejores en África y la mejor en África del Oeste.
- En adecuación con las normas internacionales.
- Frecuentado por grandes compañías aéreas europeas, africanas y americanas.
- Existencia de vuelos domésticos servidos por la compañía nacional Air Senegal y aerotaxis privados.

#### > Los más regulares son:

- DKR/ZIG/DKR (cada día).
- DKR/CAP/DKR (Viernes y Domingo).
- DKR/ST-LOUIS/DKR (Cada miércoles).

### El terrestre:

- Red de carreteras: Senegal dispone de 14.600 km de carretera asfaltados y 9.500km de pistas.
- La red de la capital recién restaurada es la más moderna con túneles y peajes.
- Los medios de transportes disponibles son:

#### > los transportes públicos:

- Los taxis que operan en la capital
- Los taxis brousse o 7 plazas (transporte entre ciudades)
- Los mini buses o Ndiaga Ndiaye
- Los cars rapides, etc.

#### > Los transportes privados:

- Parques turísticos
- Alquiler de coche

### Red de ferrocarriles:

La red de ferrocarril no es muy desarrollada en Senegal. Solo existen 2 líneas operativas:

- Dakar-Bamako, con dos salidas semanales.
- Dakar-Thies, con una salida diaria.

### Red fluvial: una conexión operativa entre:

- Dakar y Ziguinchor (Barco Aline sitioe Diatta, recién construido)
    - Dos salidas semanales (martes y viernes).
    - Horarios: Salidas desde Dakar: martes y viernes a las 19h00.  
Salidas desde Ziguinchor: jueves y domingo a las 14h00.
  - El Bou el Mogdad: antigua trainera naval, propone cruceros originales por el río Senegal.
  - La piragua: es el medio más exótico y asegura el transporte fluvial local.
-

3.

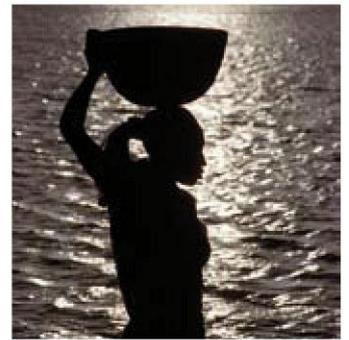
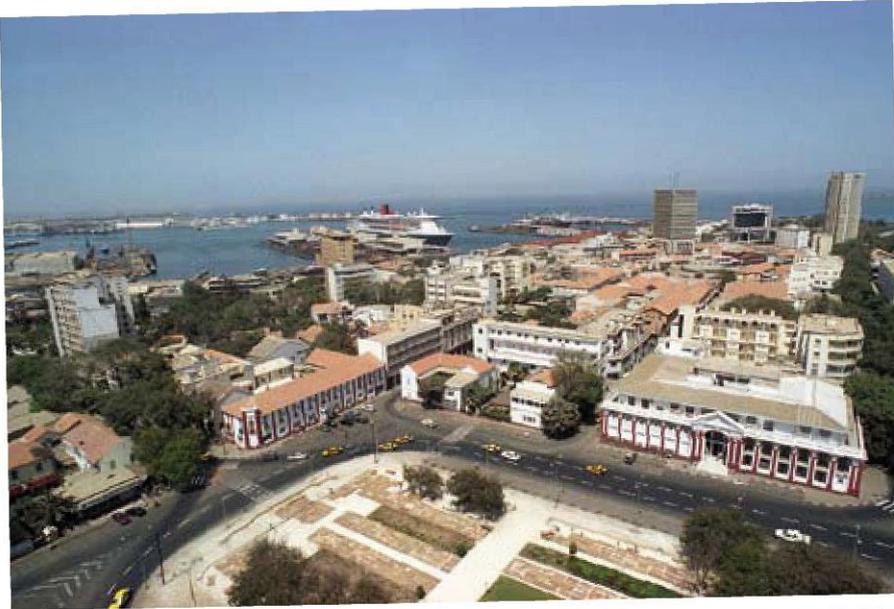
# LAS ZONAS MÁS TURÍSTICAS



# Dakar

UNA CIUDAD COSMOPOLITA

## y la Presqu'île del Cap-Vert



### 1. DAKAR, una ciudad cosmopolita



Situado en la Presqu'île del Cap-Vert, es una ciudad administrativa, política, militar, económica, social y cultural. Es la ciudad más cosmopolita de Senegal, africana y europea a la vez.

Sus principales polos de atracciones son:

El palacio presidencial, El museo de IFAN (consagrado a los artes y las tradiciones de África del Oeste), los mercados de Sandaga y Tilene (típicos y exóticos), el mercado Kermel (más al estilo europeo), la gran mezquita, el palacio de la independencia y sus alrededores, el parque de Hann (pequeño parque donde están representadas todas las especies vegetales de Senegal, también es zoológico).

dencia y sus alrededores, el parque de Hann (pequeño parque donde están representadas todas las especies vegetales de Senegal, también es zoológico).

### 2. La prequ'île del CAP-VERT



La Prequ'île del Cap-Vert es delimitada por 2 cabos: La Pointe des Almadies (al oeste con los pueblos tradicionales de Ngor, Yoff, Camberène) y, Cap Manuel al sur.

Sus principales polos de atracciones son:

Los Mamelles (dos colinas volcánicas en cuya cima se encuentra el faro más poderoso de África), la Pointe des Almadies, la Isla de Ngor (isla de los artistas), Yoff (un pequeño puerto de pesca muy animado),

el Centro artesanal de Soumbédioune (con más de 500 artesanos), el Parque Nacional de la Isla de las Madeleines, un ecosistema protegido (para aficionados a la observación de aves).

### 3. La isla de GOREE



Encantadora isla, patrimonio mundial de la humanidad, con una superficie de 28 hectáreas, Gorée fascina de manera extraordinaria a sus visitantes que, sienten una emoción particular al pasearse por las apacibles callejuelas.

**Historia de Gorée:** Durante tres siglos, numerosos africanos esclavos, embarcaron de Gorée hacia Europa y América. La isla fue ocupada respectivamente por los portugueses, los holandeses, franceses e ingleses. Hoy, Gorée es considerado como un sitio de memoria, de peregrinaje y de recogimiento.

¿Cómo ir a Gorée?: en ferri (rotaciones regulares) a partir del puerto de Dakar (una travesía de un cuarto de horas)

**Principales atracciones:** la casa de los esclavos, el museo de la mujer, el fuerte de Estrées, el museo de la prehistoria, y la visita de la isla a pie, por sus callejuelas florecidas y coloradas (no hay coches en Gorée).

**Para evitar:** visitar la isla los sábados y domingos cuando, es a menudo súper frecuentada

### 4. El lago ROSA O RETBA



Situado a 30 km de Dakar, el Lago Rosa es una curiosidad natural de Senegal. Es uno de los sitios más visitados de la Presqu'île del Cap-Vert.

Por sus salinas, el color rosáceo de sus aguas y por ser la última etapa del Rally Paris-Dakar, el Lago Rosa es un lugar atractivo y famoso.

**Principales atracciones:** miles de aves migratorias que sobrevuelan el lago, la intensa actividad de extracción de sal día y noche, los monasterios de Keur Guilaye y Keur Moussa, situados en las proximidades (posibilidad de presenciar misas con cantos).

# Saint-Louis

ÁFRICA SAHELIANA

## y la region du fleuve



*Una región de contrastes donde el desierto es omnipresente, pero también, donde los campos de caña de azúcar proliferan a lo largo de las riberas del río, cerca de Richard Toll. Una región donde la fauna es escasa, pero, donde, parques como el del Djoudj (patrimonio Mundial) acoge millones de aves migratorias cada año. La visita de la región de Saint-Louis encantará a los viajeros en busca de un verdadero descubrimiento de África saheliana. Los lugares más atractivos de Saint-Louis son:*

### 1. El casco viejo de la ciudad:



Situado en una isla en el delta del Río Senegal, Saint-Louis, o, la majestuosa “Venecia africana”, fue la antigua capital de África Occidental Francesa.

#### Principales atracciones:

la visita del centro histórico de la ciudad (con un recorrido ilustrado), de los mercados, los museos, el pueblo de pescadores y sus secaderos de pescados,

la llegada de las piraguas de pescadores, las regatas en julio y agosto o después de la fiesta de Tabaski, el festival de jazz de Saint-Louis (durante 4 días en primavera).

Para descubrir a pie, en taxi o en calesa. Concentración de hoteles de ocio en la Langue de Barbarie y de hoteles históricos en la isla de Saint-Louis.

### 2. La LANGUE DE BARBARIE



Cordón arenal largo de 20 km, la Langue de Barbarie se extiende de Saint-Louis a la desembocadura del Río Senegal. Este sitio de 2000 hectáreas es un formidable refugio para las aves migratorias y las tortugas marinas.

#### Principales atracciones:

observación de gran variedad de aves (gaviotas, pelicanos, garzas, “sternes, aigrettes, ballbuzzards”, groelandés, gargetas, etc.) y descubrimiento de un sitio natural inédito y preservado (para descubrir en piragua). Mejor período de visita: de abril a septiembre.

### 3. El parque nacional del DJOUDJ



Situado a 70 km de Saint-Louis, el parque nacional del Djoudj es la tercera reserva ornitológica mundial. Constituye la mayor atracción del norte del país. Patrimonio Mundial de la UNESCO,

el parque se distingue por la variedad de las especies encontradas allí (400 especies diferentes de aves aproximadamente), mamíferos y reptiles...

#### Principales atracciones:

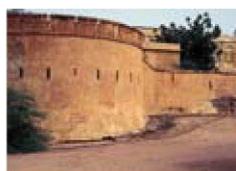
observación de aves “aigrettes, spatules, ibis, flamants roses, cormorans, sarcelles, oies, barges, etc”, desde miradores y de algunos mamíferos (monos, chacales, gacelas y facocheros). Para descubrir en piragua y en coche. Mejor período de visita: de noviembre a Abril.



### 4. El desierto de LOMPOUL

Lugar propicio para encontrar tribus nómadas, este pequeño desierto de color ocre, se extiende a 20 km hasta el mar. Es fascinante por su paisaje de dunas. Una noche en Bivouac o en los Lodge puede resultar original e inolvidable.

### 5. La valle du FLEUVE SENEGAL



En cuanto nos acerquemos al Río Senegal que, delimita las fronteras al norte y al oeste, la sequía omnipresente en el norte del país, deja paso a la exuberancia (arrozales, plantaciones de sorgo, caña de azúcar y mijo...)

De Saint-Louis a Bakel, diferentes paisajes se suceden al gran placer de cada uno. Numerosos esfuerzos han sido realizados para la valorización del patrimonio.

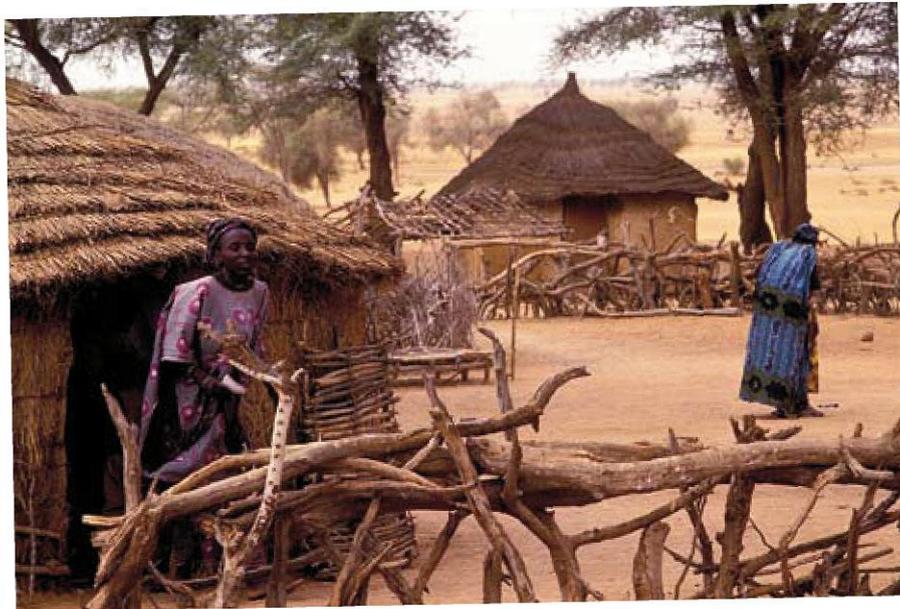
#### Principales atracciones:

Richard Toll (Castillo del Barón Roger), Podor y el antiguo fuerte de la ciudad de Dagana, la ciudad de Bakel (la ciudad más bella de la Vallée du Fleuve), el Lac de Guiers (en plena zona saheliana con sus pueblos de nómadas).

# La Region central

## y el ferlo

EN MEDIO DE LOS ANTIGUOS REINOS



En medio de los antiguos reinos, la región central de Senegal se distingue por su tierra árida y pobre, pero, sobre todo, por su historia constituida por la de antiguos y poderosos reinos (los 4 reinos Wolofs: Baol, Kayor, Jolof y Walo). Su población esencialmente rural, es una de las más acogedoras del país. La diversidad de la gente y de las culturas ha hecho de esta región, una región incontestablemente encantadora.

### 1. La ciudad santa de TOUBA



Ciudad santa de la cofradía de los “mourides” y ciudad ejemplar en el plan arquitectural, es el mejor sitio para entender la importancia de esta cofradía.

**Principales atracciones:** la visita guiada de la mezquita, una de las más grandes de África (con una capacidad de 10.000 personas), el Magal (peregrinaje de 2 millones de personas cada año).

### 2. El puerto de KAYAR



Kayar es la referencia para la pesca artesanal en Senegal. Centenares de grandes piraguas vienen diariamente a exponer sus productos, ofreciendo así, un espectáculo extraordinario.

### 3. La travesía del FERLO



De Saint-Louis a Matam (por el Río Senegal), pasando por Linguere (en el centro del país), la travesía del Ferlo permite descubrir la gran zona agropastoral del Ferlo.

En esta sabana arbustiva donde crecen múltiples variedades de acacias, anacardos ; pastores peuls trashuman con su rebaño,

mientras que, escasas chozas de paja y barro, se divisan a lo largo de la pista. Para descubrir en 4x4 en dos días (pistas en mal estado).

### 4. Les NIAYES



Los Niayes son una serie de presiones entre las dunas, verdaderos oasis que se extienden del Cap-Vert a la desembocadura del río Senegal, entre el océano y el cordón de dunas litorales. Toda la región es transformada en una zona de producciones hortenses. Posibilidad de alojarse en Lodge o campings para otra manera de descubrir Senegal.

# La Petite Côte

## las bonitas playas de senegal



*Con pueblos construidos sobre montones de conchas marinas y las playas más tranquilas de Senegal, la Petite Côte, es la región más turística del país. Se extiende a 70 km al sureste de Dakar, entre Rufisque y Joal Fadiouth. Un mar siempre en calma, protegido por la Presqu'île del Cap-Vert que atenúa los efectos de erosión de los vientos marinos; una sucesión de playas entrecortadas de pintorescos pueblos de pescadores, pero también, de bosques de baobabs; un sol siempre presente, este es, el cuadro que se ofrece a los visitantes de las aldeas de Joal Fadiouth, Yenne, Toubab Diallaw, Dayane, Popenguine, Somone...*

### 1. JOAL y la ISLA DE FADIOUTH



Por cierto, Joal Fadiouth es el pueblo más bonito del norte de Senegal. Otra comunidad al otro lado de la ciudad de Joal (una de las zonas de pesca más importantes del país, habitada por pescadores de la etnia Serer), la Isla de Fadiouth (unida a la tierra firme por 2 puentes de madera y enteramente construida sobre conchas marinas), isla cementerio (que excepcionalmente comparten cristianos y musulmanes) y la isla sagrada de Tindine (invadida por las hienas), constituyen sitios interesantes que, hace falta visitar.

#### Principales atracciones:

el pueblo de Fadiouth, el cementerio, los graneros sobre pilotes, la llegada de los pescadores a Joal, la casa de Senghor.

### 2. La POINTE DE SARENE y MBODIENNE

Situados al lado de la laguna, estos dos pueblos encantadores son objetos de proyectos estatales en el ámbito del desarrollo de futuros centros turísticos. Algunos hoteles y espacios de ocio, ya son operativos.



### 3. El pueblo de NIANNING

Nianning, situado cerca de Saly, permanece entre las zonas de playas más destacadas de la Petite Côte. Este pueblo de pescadores, pequeño centro balneario agradable, creció con la apertura de múltiples estructuras hoteleras de calidad y cautiva más y más.

# La Petite Côte

suite

## las bonitas playas de senegal



### 4. La estación de SALY

Estación balnearia de fama mundial, centro turístico más grande de África del Oeste, uno de los centros de pesca más activos del litoral senegalés, en Saly Portudal se encuentran numerosos hoteles que dan al océano, restaurantes, bancos, un casino y un centro artesanal. Alta esfera del turismo balneario, la estación de Saly propone una gama amplia de actividades turísticas: pesca, windsurf, jetski, natación, equitación, etc.

#### Principales atracciones:

La práctica de numerosas actividades náuticas (vela, submarinismo, jetski, windsurf) y terrestres (ULM, golf, equitación,...). El mar es calma para la farniente.

### 5. La vallee de MBOUR



Mbour es un centro importante de pesca artesanal. La llegada de los pescadores que pasan 9 días en mar, es uno de los espectáculos más extraordinarios que el Senegal puede ofrecer. Mbour, también es, un crisol de civilizaciones y en septiembre, los Socés organizan el Kankourang o fiesta de la circuncisión.

### 6. La reserva de BANDIA



Es una reserva de animales privada, situada muy cerca de los hoteles de la Petite Côte. Las pistas de la reserva alcanzan a 20km, los 1000 hectáreas de bosque donde se encuentra una fauna variada: aves, monos, gacelas, jirafas, reptiles,...

En el Bosque, también, se encuentran túmulos sérères y baobabs que sirven de tumbas a los "griots".

### 7. La langue de la SOMONE



Situada entre 2 pueblos de pescadores, la pequeña estación balnearia de La Somone, es uno de los sitios más agradables de la Petite Côte. La zona es más tranquila que la de Saly y las playas, por la transparencia del agua y la magnífica laguna, son las más bonitas de la Petite Côte.

#### Principal atracción:

Sin duda alguna es el descubrimiento de la laguna por donde el ambiente es tranquilo para relajarse, rejuvenecer y observar aves (garzas, pelicanos, flamingos...). Los pescadores, también tendrán buenas presas.

### 8. El pueblo de POPENGUINE

Popenguine es un pueblo pequeño cerca del mar, a 60 km de Dakar, entre Toubab Diallow y La Somone. Símbolo del catolicismo en Senegal (gran peregrinaje anual durante la Pentecostés para rezar a la virgen negra), santuario ecológico, alta esfera del turismo independiente, Popenguine, a pesar de su tamaño es conocido de todos los senegaleses. Es la combinación de todos estos atractivos que hacen el éxito y la fama de lo que es un pequeño pueblo de sabana de la Petite Côte senegalesa, elegido desde hace mucho para cobijar la segunda residencia del presidente de la república.

#### Principal atracción:

pequeña reserva natural nacional que se extiende de Popenguine a la Somone, alrededor del cabo de Naze frecuentado por el mirlo azul.

# El Sine-Saloum

*entre tierra y mar*



*Dotada de una gran riqueza histórica y cultural, la región natural del Sine-Saloum, al sur de la Petite Côte, es un territorio híbrido entre la tierra y el mar. Miles de islas e islotes cubiertos o de tierra o de manglares, constituyen lo esencial del paisaje de la mitad Oeste de la región. La mitad Este representa el inverso de este paisaje verde y bullicioso: una gran llanura carcomida por la sal del mar que avanza y una pequeña sabana que crece hacia el Sur, a la frontera gambiana. El visitante quedará fascinado por esta región de mil contrastes.*



## 1. KAOLACK y los SITIOS MEGALITICOS



Kaolack, capital de la región del Saloum y capital del cacahuete y de la sal, es un cruce donde se encuentran todas las poblaciones de Senegal: su mercado es uno de los más grandes del país. No lejos de allí, es posible descubrir varios sitios megalíticos o « menhirs bretons », particularmente, el del Nioro du Rip, un lugar histórico para Senegal y el pueblo Sérère por las muy famosas alineaciones de megalitos (monumentos funerarios) que no tienen sus iguales sino en la República Centroafricana.

## 2. El parque nacional del DELTA DEL SALOUM



Es uno de los sitios más bonitos de Senegal: con una superficie de 180.000 hectáreas aproximadamente, es una zona constituida por manglares, lagunas, bosques y cordones de arena, representando así, uno de los ecosistemas más ricos de África.

En piragua por los bolongs (brazo de mar), se puede observar una multitud de aves y igualmente, al anochecer, en las manglares donde vienen a refugiarse. También es posible, topar con ciervas, facocheros, monos, antílopes...



## 3. El encanto de las ISLAS DEL SALOUM y de los PUEBLOS LITORALES

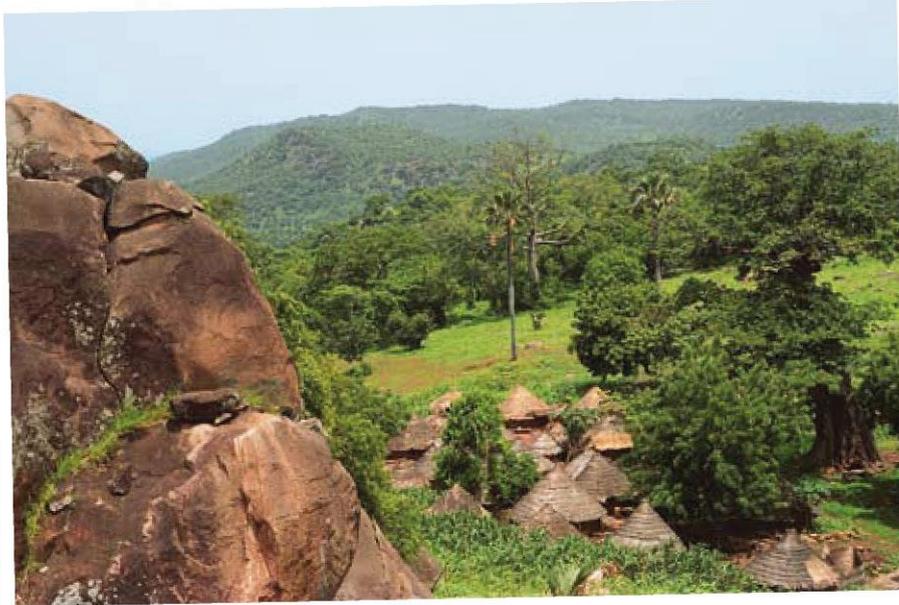
Los pueblos de pescadores del litoral y los instalados por los meandros de los ríos Sine y Saloum, son sitios turísticos apreciados. La pesca artesanal es abundante en la zona.

### Principales atracciones:

la Pointe de Sangomar, península que separa el océano del río Saloum, los pueblos de Palmarin y Djiffer. En frente, accesibles en piragua, las islas de Niodior y Dionewar, habitadas por un grupo Sérère, los Niominka, excelentes pescadores. En el norte del delta, la pequeña ciudad de Ndangane, en un brazo del río Saloum que, permite acceder a la isla de Mar Lodj donde, campamentos con una estructura tipo tradicional, se ofrecen a los visitantes. Al extremo norte-oeste, Foundiougne, es un pueblo apacible accesible en ferri. Más al sur, Sokone en las orillas de los bolong y los pueblos de Toubaouta y Missirah (grandes pueblos de pescadores), en una zona más forestal, en medio del parque nacional del delta del Saloum. El ecoturismo coge todo sus significativos en esta región, particularmente, en los pueblos de Bamboung y Simal donde nacieron proyectos ecoturísticos.

# El Senegal Oriental

## *el africa tradicional*



*Lugar más lejano, la región oriental de Senegal es la región más rica en sorpresas y misterios. Las fronteras de Mali y de Guinea Conakry son muy cercanas. Es una región poco urbanizada. Una red de carreteras mejorada permite un fácil acceso. Es la única región montañosa de Senegal con temperaturas elevadas entre marzo y mayo.*

### 1. El parque de NIOKOLO KOBÁ



Patrimonio mundial y Reserva de la biósfera internacional, último santuario de la fauna senegalesa (80 especies de mamíferos, especialmente, leones, leopardos y algunos elefantes, antílopes, monos, facocheros, babuinos, búfalos, asimismo hipopótamos y cocodrilos en las aguas), con una superficie de 900 000 hectáreas, el parque de Niokolo Koba ofrece un paisaje rico y muy variado, donde, se concentran casi todas las especies vegetales y animales de las sabanas de África del Oeste.

Algunas pequeñas colinas de las cuales el Assirik (311 m), dominan los ríos Gambia, los dos afluentes, Niokolo Koba y Koulountou de donde, los animales beben.

La vegetación es variada: sabana seca, bosques en las orillas de los ríos, lagos y pantanos. Período de visitas aconsejado: entre diciembre y mayo para una mejor observación de la fauna.

### 2. El país BASSARI Y BEDICK



Muy lejano al Sureste de Senegal, al pie del Fouta Djallon guineano, el relieve es más accidentado, más salvaje y el paisaje es salpicado de pueblos a veces recónditos, situados en las colinas abruptas: es el terreno de los Bassari y de los Bedick, los dos pueblos de toda África Occidental, más arraigados a su forma de vida tradicional.

Principales atracciones: la visita a los Bedick y Bassari en sus pueblos (Etiolo, Ebarak, Koté, Mako...) y sus fiestas de iniciación de abril a junio, que marcan el cambio de estatuto (bailes, ceremonias, luchas...), las cataratas de Dindefelo, en un paisaje excepcional, salvaje y montañoso.



### 3. SARAYA y las orillas del FALEME

El extremo Este de Senegal es una pequeña parte de Mali. Muy poca visitada, esta zona es por lo tanto, rica por su gente y sus tradiciones. La frontera senegalomaliense, universo de los buscadores de oro, es, aproximadamente materializada a 300 km por el río Faleme. Esta región, también, es muy reputada por sus numerosas zonas de caza (Goumbel, Goudiry, Saraya)

# Casamance

## el granero de senegal



Una visión de África próspera con huertas, graneros, bosques e inmensas playas, la región de Casamance, situada al sur de Gambia, es una región totalmente singular en Senegal. La Basse-Casamance (parte Oeste) es la parte más turística y, sin duda alguna, la más bonita de la región. Prestigiosas cadenas hoteleras se han instalado en la zona, por, sus bosques densos, sus playas bordeadas de cocoteros de Cap-Skiring a Abene, sus islas y bolongs y sus misteriosos pueblos. La media y la alta Casamance constituyen una transición con el resto del país y son zonas propicias para cazar. Allí, los bolongs y las manglares son escasos y el bosque menos denso, mientras que, los arrozales son numerosos. Los habitantes supieron preservar su originalidad y sus tradiciones sin ningún folklor.

### 1. La región de KAFOUNTINE



Situada en un sitio dominado por bolongs y lagunas, Kafountine, pueblo de pescadores y abene, constituyen el sector balneario más virgen de Senegal. El interior y las playas son magníficos, la población generalmente hospitalaria. Kafountine, también es el dominio de los pescadores al surf-casting.

#### Principales atracciones:

el festival de música de Abene a finales de diciembre, las bonitas playas de Abene, la llegada de los pescadores a la playa de Kafountine, la reserva ornitológica de Kassel (reserva situada en una isla de manglares con visita en piragua guiada), la variedad y abundancia de peces para una sesión de pesca "raies, courbines, capitaines, ombrines de tallas notables"

la reserva ornitológica de Kassel (reserva situada en una isla de manglares con visita en piragua guiada), la variedad y abundancia de peces para una sesión de pesca "raies, courbines, capitaines, ombrines de tallas notables"



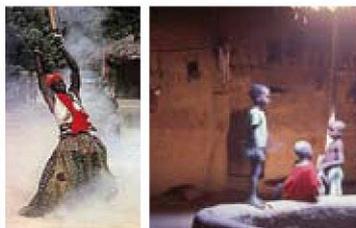
### 2. La isla de KARABANE

Antigua capital de la región, la isla situada en la desembocadura del río, conserva las huellas del pasado de una ciudad administrativa, antaño importante.

#### Principal atracción:

aguas transparentes, bonitas playas y paradisíacas.

### 3. La ciudad de OUSSOUYE y sus alrededores



Cruce geográfico de la Basse-Casamance, Oussouye es el centro de la región. Se compone de mini reinos y es impregnada del animismo.

#### Principales atracciones:

Oussouye, centro de numerosas fiestas Diola, las cabañas a impluvium de Enampore y

Séléki (típicas cabañas de la Casamance, que sirven, a la vez, de ventanas y para recoger el agua de las lluvias. Existe la posibilidad de dormir en una de ellas, transformadas en campamentos); los combates de lucha, principalmente, en diciembre.

### 4. La estación de CAP-SKIRRING y sus alrededores



Estación balnearia muy cotizada, dotada de un aeródromo, Cap-Skiring tiene las playas más bonitas de Senegal, grandes complejos hoteleros turísticos en 5 km de playas bordeadas de cocoteros.

#### Principales atracciones:

playas y farniente, actividades deportivas y náuticas (equitación), pesca, pero también,

paseos por las más bonitas playas de la costa: Boukotte, Bouyouye, Diembing al descubrimiento de la cultura de los diolas y de los inmensos fromagers, viejos de varios siglos.

### 5. Alta CASAMANCE

Esta zona, menos turística, marca la transición entre la zona forestal del sur y la sabana arbustiva del Senegal oriental. Sin embargo, los paisajes son muy bonitos en este sitio. Principales atracciones: Sedhiou cerca del río Casamance y sus alrededores, una región muy tranquila con una animación nocturna regular y playas magníficas. La práctica de la caza con numerosas zonas arrendadas, también, es otra actividad atractiva de la zona.



4.

TODAS SUS PREGUNTAS  
ACERCA DE SENEGAL  
Y AÚN MÁS...

FAQ

A photograph of a woman in traditional Senegalese attire, including a large yellow headwrap and a yellow and white patterned dress. She is smiling and holding a baby wrapped in a pink cloth. The background is dark. A large, semi-transparent 'FAQ' watermark is overlaid across the center of the image.



# 1. ¿Cuáles son los tipos de turismo existentes en Senegal?

TIPOS DE TURISMO	DETERMINADOS	DAKAR Y EL CAP-VERT	SAINT-LOUIS Y SU REGIÓN	CENTRO DE SENEGAL Y EL FERLO	LA PETITE CÔTE	SINE SALOUM	SENEGAL ORIENTAL	CASAMANCE
Turismo cultural (descubrimiento del patrimonio edificado, museos)	Familias, jóvenes, séniores	***	***	*	*	*	*	**
Turismo etnológico (al encuentro de las poblaciones locales fiestas tradicionales)	Familias, jóvenes, séniores	**	**	**	*	**	***	***
Turismo balneario	Familias, séniores	*	*	-	***	**	-	***
Turismo de naturaleza (descubrimiento de la fauna y la flor)	Familias, jóvenes	*	***	*	*	***	*** Parque nacional de Niokolo koba	**
Turismo ornitológico	Ornitólogos aficionados	** Las islas de la Madeleine	*** Parques Nacionales de Djoudj y de la Langue de Barbarie	*	** Reserva de Popenguine	*** Parque Nacional del Delta del Saloum	*	*
Turismo cinegético	Cazadores aficionados	-	**	-	-	***	***	***
Turismo de pesca	Pescadores aficionados o profesional	***	**	-	**	***	-	**
Turismo de deporte (ocios náuticos, submarinismo, windsurf, skinaúatico,... y terrestres : Quad, VTT...)	Familias, jóvenes	**	*	-	***	**	-	*
Turismo de negocio	Business	***	-	-	**	-	-	-

\*\*\* Regiones muy apropiadas a la práctica

\*\* Regiones apropiadas

\* Regiones pocas apropiadas



## 2. ¿Por qué Senegal País de la Teranga

En wolof, la palabra « Teranga» significa « hospitalidad». El país recibió este mote en la medida en que los senegaleses, cada día, hacen alarde de una gran hospitalidad, no sólo entre ellos sino, también con los turistas. Supieron preservar el Arte de acoger y lo demuestran en cada instante.

### 3. ¿Cuál es el período ideal para visitar Senegal?

En Senegal, hace calor todo el año y el sol sale prácticamente, cada día.

La temporada alta que coincide con la estación seca, va de noviembre a finales de mayo (número importante de turistas entre diciembre y abril). Las temperaturas varían entre 22° y 35° c. Es el período cuando Senegal más turistas.

Sin, embargo, el verano (o temporada de lluvias), sólo genera un clima caluroso, un poco bochornoso y pocas lluvias que son bienvenidas. Las luces son magníficas y la temperatura del agua divina. Finalmente, esta temporada no es un potencial obstáculo sino en Casamance o Senegal Oriental donde las pistas pueden quedar inundadas no permitiendo el acceso a ciertos lugares.

### 5. ¿Es Senegal un país seguro?

Políticamente, Senegal es un país estable y su población pacífica. Generalmente, los senegaleses son hospitalarios y totalmente abiertos al encuentro e intercambio. Los turistas son muy bien acogidos y aceptados por todo el país. Senegal es uno de los países africanos que menos tasa de delincuencia violenta tiene. Aun en Dakar es casi inexistente, incluso pasa inadvertido al turista de paso.

**Sin embargo, hay que tomar precauciones:** Senegal es un país en desarrollo que sufre los efectos perversos del turismo: pickpockets, vendedores insistentes... evitar cualquier ostentación y saber sonreír sin comprar permitirán evitar tener este tipo de problemas.

Para solucionar este tipo de contrariedad, las autoridades pusieron en pie disposiciones en plan de sensibilización y seguridad.

### 6. ¿Cuáles son los tipos de alojamientos que se pueden encontrar en el país?

La hostelería senegalesa ofrece un abanico bastante completa para satisfacer la demanda y las exigencias de cada turista (hombre de negocio, turista exigente, routard...) y su nivel general figura entre los mejores en África.

Existe una clasificación de hoteles en Senegal (sistema de estrellas) que corresponde relativamente a las normas conocidas en España.

- › **Los hoteles de negocios:** en Dakar y las principales ciudades- de 2 a 5 estrellas – piscinas y posibilidad de hacer actividades deportivas- a proximidad de los centros de interés turísticos.
- › **Los hoteles- clubs:** en Dakar, la Petite Côte y en Casamance, en Cap Skirring.
- › **Los hoteles de ocio y balnearios:** en Dakar, toda la costa senegalesa, de Toubab Dialao a Joal Fadiouth, en el Sine Saloum y en Casamance- precios y establecimientos variados.
- › **Los para hoteles:** en la Petite Côte y en el Sine Saloum- conjunto de residencias de calidad, independientes, espaciosa, seguras y confortables- intermediarias entre hoteles y casas- precios atractivos.
- › **Los campamentos integrados:** por todo el país y particularmente, en Basse -Casamance únicamente – una alternativa totalmente original en África – precio razonable y siempre idéntico para una comodidad rústica: campamento en cabaña al estilo local, gestionados por la comunidad directamente, ofreciendo, así una oportunidad de establecer una relación estrecha con las poblaciones locales. .
- › **Los campamentos de sabana :** numerosos en Senegal Oriental, el Sine Saloum y Casamance- a menudo especializados en caza y pesca.
- › **Los alquileres:** en Saint Louis, Dakar, la Petite Côte o en Casamance – alquiler de casas, villas, apartamentos.
- › **Habitación « chez l'habitant » :** una formula bastante extendido y no estructurado en Senegal, pero que se desarrolla. – una alternativa de alojamiento siempre interesante en término de encuentros e intercambios con la población local.

### 4. ¿En cuánto tiempo se puede visitar Senegal?

El tiempo necesario, aconsejable, para visitar Senegal puede variar, según el tipo de viaje:

- › **Estancia balnearia :** 8 días son suficientes: posibilidad de realizar excursiones por la Petite Côte y aun al Sine Saloum. Para excursiones más lejanas, 10 días serían necesarios.
- › **Circuito de descubrimiento** (pequeño recorrido a través del Senegal para tener un buen enfoque del país) entre 10 y 15 días mínimo.
- › **Circuito de descubrimiento** (gran recorrido a través del Senegal para un descubrimiento más profundo del país), 3 semanas (sin Casamance). 7 días más serían necesarios para visitar Casamance.

Tiempo medio de programación por los tours operadores: la mayoría de los tours operadores programan el Senegal en una duración media de 9 días / 8 (estancias o mini circuitos) o 15 días/ 14 noches para circuitos más largos.

Hay que señalar que cada vez más un número importante de franceses deciden pasar el invierno en Senegal, en sus residencias secundarias, per también, en locaciones turísticas o residencias costeras.



## 7. ¿Cuáles son los grupos hoteleros presentes en Senegal?

Grupos hoteleros internacionales :

- › **Accor** : Sofitel (1 en Dakar), Novotel (1 en Dakar), Coralia Club (1 en La Somone) y Club Med (1 à Dakar y 1 en Cap Skirring)
- › **Starwood hotels and resorts** :Le Meridien (Le Méridien résident Dakar)
- › **Grupo Pullman** : Savana Hotels-jardins : Dakar : 1 hotel y 2 villas / en Saly :2 hoteles

Existen grandes proyectos hoteleros pendientes de otros grupos internacionales. Gastos diarios: Precios medios de packages propuestos.



## 8. ¿Es posible viajar a Senegal en familia?

Senegal es un país apropiado y que se puede descubrir en familia: no sólo durante una estancia sino también, a través de un circuito. Las condiciones de sanidad y seguridad son generalmente satisfactorias. Los alojamientos y actividades de ocio son totalmente adaptados (algunos hoteles realizan actividades específicas para los niños) y éstos tendrán mucho interés en el descubrimiento de la naturaleza (observación de la fauna y de las aves en los parques nacionales), de paisajes, la práctica de ocios deportivos náuticos y terrestres, y el encuentro con la población senegalesa (por ejemplo, durante fiestas tradicionales, pero también diariamente...)

Los senegaleses quieren a los niños y son particularmente atentos para con ellos. Sin embargo, como los niños son más sensibles, los padres deben ser más vigilantes en cuanto a: la protección solar y contra los mosquitos, la hidratación regular, las precauciones de sanidad en cuanto a los alimentos.

Así, Senegal permite a todos, pequeños y grandes, descubrir África auténtica sin ningún riesgo y por lo tanto, puede ser aconsejado a familias deseosas de descubrir el continente.

## 9. ¿Qué presupuesto llevar?

Presupuesto diario depende de la manera de consumir.

Gasolina :	aproximadamente 20% menos caro que en España.
Taxi-brousse :	no más de 20 € para un largo trayecto (ex: Dakar – Matam)
Restaurantes, comidas excelentes :	de 25 a 30 € (excepto en hoteles de lujo)
Comidas simples :	6 €
Agua minera :	2,5 € en los hoteles /0,80 € en las tiendas.
Cerveza :	aproximadamente 1,5 €
Souvenirs :	los precios varían según el objeto, la calidad (por ejemplo tipo de madera) y el lugar (las tiendas en las zonas turísticas aplican precios más elevados).

## 10. ¿Se puede visitar Senegal con sus propios medios?

Senegal es un país que se puede visitar con sus propios medios: el país es propicio al turismo tanto en el plan de la seguridad, del material como de la organización. En cuanto al alojamiento, es preferible reservarlo con antelación: para asegurarse de la disponibilidad en temporada alta y, en temporada baja de la operatividad de los hoteles.

**En cuanto al transporte,** es posible moverse en transportes colectivos (taxi-brousse y cars -brousse) o alquilar coche. Descubrir Senegal en bicicleta, también puede resultar práctico y original. Existen taxi-brousse con capacidad de 7 pasajeros en todas las estaciones. Estos coches sólo se van una vez que tengan el número de pasajeros requerido, sin embargo, es posible fletarlos para evitar esperar mucho tiempo o en el caso de un viaje en pequeño grupo. Los cars-brousse son exclusivamente frecuentados por los senegaleses y el precio es más barato, sin embargo, no tienen horarios fijos.

La mejor solución es el alquiler de coche (posibilidad de alquilar uno con conductor): todas las carreteras principales están asfaltadas pero el estado de las mismas varía en función de la zona (numerosos baches); conducir por las pistas, también requiere una gran vigilancia. El tren (ver Senegal práctico) y los vuelos domésticos, también, pueden resultar útiles para largos trayectos. Finalmente, la piragua es un medio de locomoción muy agradable y útil en Casamance y en el Sine Saloum.



## 11. ¿Cuáles son las precauciones de sanidad?

Si se respetan las precauciones elementales, **no hay riesgos en viajar a Senegal**. Se recomienda:

- › evitar comer alimentos vendidos en la calle
- › Respetar sus vacunas
- › Tener un tratamiento antipalúdico y protegerse diariamente (y sobre todo por la noche) de los mosquitos (repelentes, mosquiteras, ropa de manga larga)
- › beber agua embotellada (el agua corriente no es siempre potable)
- › evitar bañarse en estanques y el río Senegal.
- › tener medicamentos de primeros auxilios a su disposición (en caso de otras necesidades, existen farmacias que venden medicamentos, en todas las ciudades).
- › Protegerse del sida, poco presente en el país.

**Sin embargo, si surgen problemas,** Dakar dispone de infraestructuras de sanidad de calidad (hospitales, clínicas, estructuras para urgencias). En el resto del territorio, si es necesario tener un mejor tratamiento, la evacuación puede efectuarse 24/24 por estructuras de calidad (vía terrestre, marítimo o aérea). Sino, cada hotel o campamento dispone en general de un médico o enfermeros en el hotel o que ejerce en las cercanías.



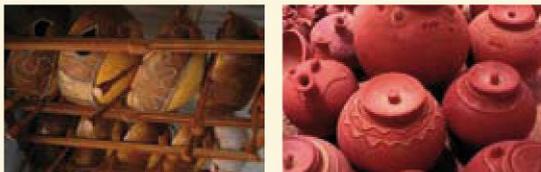
## 12. ¿Qué se puede comer en Senegal?

En la mayoría de los hoteles y restaurantes, en general, se sirven comida senegalesa o francesa. La cocina senegalesa es sazónada pero no forzosamente picante.

- › **El pescado:** los senegaleses son grandes consumidores de pescado y los restaurantes proponen una variedad impresionante de platos a base de pescado (thiof, barracuda, atún, lenguado, rape, espadón, etc.) y de crustáceos (gambas, ostras, chicharras de mar, etc...)
- › **Platos nacionales:** el Tieboudienne (arroz con pescado), el Yassa (pescado o pollo cocinado con jugo de limón y cebolla), el Maffé (carne de ternera o cordero con salsa de crema de cacahuete), el cuscús senegalés (a base de mijo), el dibi (cordero asado). A menudo, los platos son acompañados de arroz.
- › **Especialidades locales:** el pescado (míjol relleno) a la San Luisiana, las ostras de manglares en Casamance y el Sine Saloum, el bassi-salté (cucús) en Sine Saloum, las presas en los campamentos de caza (facochoero, tórtolas, francolines)
- › **Las frutas:** una multitud de frutas, sobre todo en Casamance: mangos, piñas, plátanos, naranjas, papayas, cocos, guariábana, guayaba.
- › **Las bebidas:** pocas bebidas alcoholizadas, cerveza local, vino de palma servido fresco o fermentado. Las bebidas más comunes son: el Bissap (bebida a base de hojas de hibiscus), jengibre o bouye (a base de fruta de baobab o pan de mono) y el té senegalés (ataya).

## 13. ¿Qué recuerdos comprar?

Senegal es un país de artesanos y la imaginación de los creadores no tiene límite. Antaño consagrada a la creación de objetos utilitarios o tradicionales, la artesanía se ha desarrollado mucho. La producción es diversificada y una gran parte, hoy, es destinada a los turistas que aprecian su originalidad. En Dakar y las pequeñas localidades, las tentaciones son grandes en cuanto a los souvenirs para llevar: pensar entonces, en prever un sitio en el equipaje y un presupuesto especial.



Pinturas en vidrio, cuadros de arena, telas (batiks, taparrabos, ropa bordada), se puede hacer ropa en uno de los talleres de costureros presentes por todo el país, joyas (fabricadas por los Maures y los Wolofs), los djembe, la cestería, el cuero, la escultura de madera (los platos y los platos rectangulares son una especialidad local y original).

¿Dónde comprar souvenirs en Dakar?: en el mercado de oro en Sandaga, en el Patio de los Maures, o en el mercado artesanal de Soumbédioune...

¿Dónde comprar souvenirs en el interior del país?: no perder la oportunidad que ofrece el «luma», mercados semanales a los que van todos los habitantes de todos los pueblos vecinos, a comprar, vender, cambiar y discutir. Allí, se pueden encontrar productos alimenticios y artesanales de la región, rebaño, ropa, utensilios de cocina...

¿Dónde comprar souvenirs en general?: existen numerosos mercados artesanales y tiendas en las ciudades y pueblos importantes – en los hoteles.

## 14. ¿Cuáles son las distancias entre las principales ciudades?

	KILOMETRAJES	TIEMPO
<b>Salida desde Dakar</b>		
Dakar – Saint Louis	272 Kms	4 horas
Dakar -Tambacounda	467 Kms	9 horas
Dakar –M 'Bour	83 Kms	1h30 à 2 h 30 (dependiendo de la salida Dakar)
Dakar -Saly	100 Kms	2h à 2 h 30 (dependiendo de la salida Dakar)
Dakar – Joal Fadiouth	114 Kms	3 horas
Dakar – Fatick	155 Kms	3 horas
Dakar -Kaolack	190 Kms	4h30
<b>Salidas desde Saint-Louis</b>		
Saint Louis -Matam	422 Kms	6 h30
Saint-Louis Matam (Via Linguère)	430 Kms	9 horas (EN 4x4)
<b>Salidas desde Kaolack</b>		
Kaolack-Ziguinchor(por la transgambiana)	251 Kms	6 horas
Kaolack-Ziguinchor (via Banjul)	262 Kms	7 horas
<b>Salida desde Ziguinchor</b>		
Ziguinchor-Cap Skirring	70 km	1 hora

## 15. ¿Cuáles son los sitios y eventos importantes para presenciar?

### › Sitios culturales e históricos:

la Isla de Goree (Dakar), Saint-Louis (al norte del país), el País Bassari (Senegal Oriental), Touba, sitios megalíticos (cerca de Kaolack )

### ›Sitios paisajísticos:

el Delta del Saloum y sus islas, la Lengua de Barbarie, el Desierto de Lompoul, los paisajes de casasaís.

### ›Sitios Naturales:

el Lago Rosa (Presqu'íl del Cap-Vert), los parques y reservas nacionales, también el parque de Djoudj y de Niokolo Koba, las cataratas de Dindefelo (Senegal Oriental).

### ›Eventos culturales y deportivos:

el festival de jazz de Saint-Louis (mayo), los combates de lucha senegalesa (durante todo el año), los ritos de iniciación en Casamance y Senegal Oriental (abril- mayo), las regatas (julio y agosto en Saint-Louis y Dakar), la misa de Keur Moussa, el rallye Paris-Dakar (enero),el fanal de Saint-Louis.



## 16. ¿Se pueden visitar los parques y reservas de animales?

Senegal tiene la suerte de tener un gobierno sensible a la preservación de su medio ambiente y consciente de la necesidad de frenar la caza furtiva galopante en el resto de África.

Es en esta dinámica que se crearon varios parques nacionales que ocupan aproximadamente 8 % de la superficie del país, así como múltiples reservas naturales. Pues, estos parques permiten preservar y observar la fauna y flora endémica de Senegal

### ► LOS PARQUES NACIONALES DE SENEGAL

PARQUES	SITUACIÓN	SUPERFICIE	ECOSISTEMA	LO QUE SE PUEDE VER	PERÍODO DE OPERATIVIDAD
Parque Nacional del Djoudj	Norte de Senegal, a 60 km al norte de St-Louis	160 km <sup>2</sup>	Savana saheliana, meandros del río Senegal y pantanos	3r parque ornitológico en el mundo: 2 a 3 millones de aves migratorias (pelicanos, "marabouts", "anhingas", garzas, flamings, grulla, patos...) Algunos mamíferos: monos, chacales, facocheros, gacelas...	Noviembre a mayo
Parque Nacional de la Langue de Barbarie	Norte de Senegal, a 20 km al sur de Saint-Louis	20 km <sup>2</sup>	Desembocadura del río Senegal, dunas e islotes	Numerosas aves: pelicanos, gaviotas a cabeza gris, goléanos burlones, "sternes". Numerosas zancudas y tortugas marinas.	Durante todo el año
Parque Nacional de las Islas de la Madeleine	Presqu'île del Cap-Vert	0,5 km <sup>2</sup>	Islotes rocosos y medios marinos	Conjunto vegetativo único. Colonias de criadoras de cuervos, milanos negros, cormoranes, "cochevis huppés"	Durante todo el año
Parque Nacional del Delta del Saloum	Región del Sine Saloum	760 km <sup>2</sup>	Savana y bosque despejado, manglares y medios marinos e insulares (costes e islotes arenosos)	Numerosas aves criadoras: (pelicanos, garza Goliath, goléanos burlones, "sternes" reales y capias "aigrette dimorphe", picudilla...) Manatís, delfines comunes y de río, 3 especies de tortugas marinas, facocheros, gacelas, hienas, monos verdes, patas...	Durante todo el año
Parque Nacional del Niokolo Koba	Senegal Oriental	9130 km <sup>2</sup>	Savana arbustiva y arbolada sudanesa	1500 especies de plantas, 80 mamíferos (búfalos, "élans de Derby", elefantes, leones, panteras, chimpanzes, hipopótamos, "hippotrague", etc.) 330 especies de aves.	De diciembre a mayo
Parque Nacional de la Basse Casamance	Basse Casamance	50 km <sup>2</sup>	Bosque denso, sabana arbolada y manglares	Últimos vestigios de bosque guineano en Senegal 50 especies de mamíferos (búfalos de bosque, panteras, "galagoïdes demidoff, colobes bai...") 200 especies de aves.	No se puede visitar actualmente

### ► LAS RESERVAS NATURALES DE SENEGAL

RESERVAS	SITUACIÓN	SUPERFICIE	ECOSISTEMA	LO QUE SE PUEDE VER	PERÍODO DE OPERATIVIDAD
Reserva especial de fauna de Gueumbeul	Norte de Senegal: 15 km de Saint-Louis	7,2 km <sup>2</sup>	Zona deltaica: dunas, acacias, lagunas y pantanos salinos	Sitio frecuentado por miles de aves durante la estación de las lluvias. Cría de un grupo de Gazella Dama en el ámbito de reintroducirlos en la zona saheliana.	Durante todo el año
Reserva de fauna del Ferlo norte	Centro de Senegal	6000 km <sup>2</sup>	Estepa y sabana arbolada del Sahel	Poblaciones de Gazella Más de 180 especies de aves (avestruces, calaos terrestres, grandes avutardas árabes y numerosos rapaces y aves migratorias)	De diciembre a A
Reserva natural de Popenguine	Petite Côte	10 km <sup>2</sup>	Costa rocosa, sabana y bosque secos	Savana sudanosaheliana en fase de rehabilitación con reaparición de especies de fauna como pintada, chacales, puerco espin, etc.	Durante todo el año
Reserva natural de interés comunitaria de la Somone	Petite Côte	-	Laguna situado en el estuario, cenagal de manglares	Población restaurada gracias a la movilización de las poblaciones. Inmensa riqueza en biodiversidad (aves migratorias, recursos)	Durante todo el año
Reserva ornitológica de Kalissaye	Basse Casamance	0,16 km <sup>2</sup>	Coste e islotes arenosos	Colonias criadoras ("sternes", pelicanos...) Reproducción de varias especies de tortugas marinas	Durante todo el año
Reserva de Bandia (privada)	Petite Côte	500 ha	-	Fauna variada : aves, monos, gacelas, jirafas, réptiles	Durante todo el año

## 17. ¿Es Senegal un país propicio para cazar?

En el plano de la caza, Senegal no puede competir con otros países de África central, sin embargo, los aficionados no estarán decepcionados. La proximidad, accesibilidad y el clima vienen completando la riqueza de la fauna senegalesa, que es, extremadamente variada, con aproximadamente, 169 especies de mamíferos, de los cuales 23 especies son dedicadas a la caza, y 625 especies de aves, de las cuales 45 pueden ser cazadas o capturadas. Senegal es firmante de varios convenios para la protección de la fauna. Muchos campamentos turísticos tienen sus propias zonas arrendadas y ofrecen estancias para cazar.

**Período de caza:** casi toda la mitad del año, generalmente entre el 14 de diciembre y el 1er de mayo y, excepcionalmente, del 15 de noviembre al 30 de junio para la presas de agua. Las fechas son fijadas anualmente por decreto.

**Trámites:** hay que cumplir con tres trámites, generalmente, con la ayuda del campamento de caza que se hace cargo con antelación: el permiso para llevar armas (para traer sus propias armas- 1 mes de plazo- la importación de cartuchos está prohibida), la adquisición de un permiso para cazar (expedido por la dirección de las aguas y bosques) y la suscripción a un seguro (contra los riesgos de caza).

Existen 3 tipos de permisos: el de caza de pequeña categoría, el de categoría grande y el de caza de presas de agua. Cada permiso tiene cuotas que hay que respetar.

**La presa:** Cuando se practica zonas bien gestionadas, la caza se caracteriza desde siempre, por una densidad excepcional de presas de aves (presa de agua, perdigones, ...) aunque el facochero ocupa un sitio importante según las zonas.



NORTE	Presa de agua: cercetas, patos cucharas, patos salvajes, "dendrocygnes", Chorlitos, agachadizas, pato de Gambia et otros anatidae.
SENEGAL ORIENTAL	Perdigones :francolines, palomas verdes "roniers, gangas", patas de roca, pintadas y una multitud de tórtolas volando ("chasse a passée" y delante de si).
SINE SALOUM	Perdigones: ibídem ("chasse a passée" y delante de si). facocheros(caza de cerca) liebres
CASAMANCE (MEDIANA Y ALTA)	Presa de agua : ibídem perdigones : ibídem facocheros, liebres

## 18. ¿Es Senegal un país propicio para pescar?

Las aguas de Senegal y particularmente, las que bordean el Cap-Vert, son famosas en el mundo por su riqueza y figuran entre las aguas más mansas del mundo por, un fenómeno llamado "upwelling". Por consiguiente, Senegal es considerado como uno de los destinos de "pesca" más cotizados en el mundo.

### Algunas especies pescadas en Senegal:

Pesca de altura	Espanдон, velero, pez aguja, atún, albacora, barracuda, "coryphènes, sérioles, thiofs, tarpons, tassergals, ombrine, thonines", peces sierra, tiburón, mero, bonito, espía de mar, raya guitarra
"Surf Casting"	"barsmouchetés, badêches, carangues, thonites, liches, palomètes, tassergals", barracudas, bonitos
También existen	Lenguado, capitán, dorada, carpa, morena

Para la pesca de altura, existe una cincuentena de especies en Senegal, de las cuales veintidós son reconocidas por la International Game Fish Association de Florida. Así, Senegal tiene varios récords mundiales.

Sin embargo, muchas otras técnicas de pesca, también son practicables en Senegal: pesca a la "palangrotte, rappala", con caña, de arrastre. Se necesita un seguro para la pesca submarina.

### ¿Dónde pescar?

TIPO DE PESCA	SITIO APROPIADO	PERIODO APROPIADO
Pesca en mar Principalmente para los pescadores de altura, pero también para la pesca a la "palangrotte", de arrastre, con caña, submarina y surf casting	Dakar, en la Petite Cote A lo mejor en Saint-Louis, el Sine Saloum y Casamance.	Del 15 de mayo al 15 de diciembre
Pesca en manglar pesca a la "palangrotte", de arrastre, con caña.	Exclusivamente en el Sine Saloum y en Casamance	Durante todo el año Densidad de peces más abundante durante la estación de lluvias
Pesca en río Anecdótica y sin organización- para los aficionados de pesca en agua dulce.	En Senegal Oriental (río Gambia, Niokolo y faleme) . río Senegal	Durante todo el año

**EVENTO:** Campeonato de pesca deportiva en la costa (de junio a octubre)



## 20. ¿Dónde se sitúan las playas y cuál es la temperatura del agua?

Senegal se beneficia de varios centenares de kilómetros de playas que lo posicionan entre los destinos balnearios de invierno más cercanos de Europa.

### › Del Lago Rosa a Saint-Louis:

inmensa playa desierta de arena fina que se extiende a más de 200 Kms – una de las playas más bonitas del país, pero, el agua no es muy caliente.

### › Las playas de la isla de Ngor y de la Presqu'île de los Almadies:

a 30 minutos del centro, son bonitas, grandes y seguras.

Las playas de la Petite Côte: bonitas playas de arena blanca- se puede bañar en seguridad total.

### › Las playas de Abene y del Cap-Skirting:

son las playas más bonitas de Senegal – agua siempre templada, se puede bañar en seguridad y tranquilidad durante todo el año.

### Temperaturas del agua (en °c)

Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
18	16	16	17	20	23
Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
27	29	29	27	23	23



## 19. ¿Se puede practicar submarinismo en Senegal?

El submarinismo se practica en Senegal durante todo el año y en particular en Presqu'île de Dakar.

En efecto, los fondos rocosos, cubiertos de "gorgones" y de restos de barcos (Dakar es considerada como uno de los cementerios más grandes de barcos en el mundo) son uno de los atractivos del submarinismo y por tanto atraen un número importante de aficionados.

**Especies:** Como la temperatura del agua varía entre 16 °C en marzo-Abril, à 30 °C en agosto-Septiembre, la fauna también varía mucho de un período a otro. De junio a diciembre : tiburones, atún, "carangues", barracudas, a veces, rayas manta...etc. De enero a mayo, las especies de aguas templadas remontan en abundancia las aguas superficiales. En cuanto a las especies coloradas de las aguas tropicales, "poissons perroquet, ange, o papillon", acompañarán la actividad durante todo el año.

**¿Dónde hacer submarinismo en Senegal?** En Dakar principalmente. Sin embargo existen algunos fondos por explorar en la Somone (Petite Côte).

## 21. ¿Cuáles son los deportes que se pueden practicar en Senegal?

Un abanico de actividades deportivas se ofrece a las personas que vienen de vacaciones a Senegal.

	TIPOS DE DEPORTES	SITIOS DE PRACTICA
Deportes náuticos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Submarinismo</li> <li>- Pesca</li> <li>- Vela</li> <li>- Surf</li> <li>- Kayak/ canoe</li> <li>- Jet ski</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Las costas rocosas que se extienden de Dakar a Ngor permiten tener bonitas sesiones de submarinismo gracia a la claridad del agua y la riqueza submarina.</li> <li>-Dakar, Petite Côte, Sine Saloum, Casamance principalement.</li> <li>-Dakar, Petite Côte, Sine Saloum</li> <li>-Dakar y sus inmediaciones</li> <li>-Sine Saloum, Casamance</li> <li>-Dakar, Petite Côte, Casamance</li> </ul>
Deportes terrestres	<ul style="list-style-type: none"> <li>- VVT</li> <li>- Quad</li> <li>- Escalada</li> <li>- Golf</li> <li>- Equitación</li> <li>- Senderismo</li> <li>- Tennis, Foot, Voley</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sine Saloum, Casamance, Sénégal oriental</li> <li>-Petite Côte</li> <li>-Senegal oriental: las colinas y acantilados de la región prometen paisajes grandiosos a los aficionados.</li> <li>-Dakar, Petite Côte, Casamance</li> <li>-Dakar, Petite Côte, Sine Saloum, Saint -Louis</li> <li>-por todo el país</li> </ul>
Sports aériens	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ULM y paracaidismo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Petite Côte, -Sine Saloum, -Dakar</li> </ul>

## 22. ¿Es posible presenciar fiestas tradicionales?

Por cierto, es posible presenciar prodigiosas fiestas tradicionales, dependiendo de las regiones y etnias. Estas fiestas, siempre, tienen una relación con los principales eventos que marcan la vida de las gentes de la región: cosechas, estación de lluvias, pesca, matrimonios, ceremonias de circuncisión, ritos de iniciación de jóvenes chicos y chicas cambiando de estatuto social...

Cada pueblo escoge sus fechas dependiendo de las lluvias, la evolución de las cosechas... Sin embargo, algunos eventos se realizan en fechas fijas en el año.

### Algunas fiestas tradicionales importantes para presenciar:

- › Las galas de lucha en Dakar en el estadio Demba Diop
- › Los combates de lucha senegalesa organizadas en cada pueblo y que se realizan durante una semana entera (durante todo el año).
- › El baile del "faux lion" una ceremonia dedicada a los niños (fiestas, vacaciones)
- › Los ritos de iniciación en el País Bassari (abril-mayo)
- › Las regatas (julio y agosto en Dakar y Saint-Louis)

Cada año se edita una agenda cultural.



## 23. ¿Cuándo se puede presenciar el festival de jazz de Saint Louis? ¿A quién se puede encontrar?

El festival de Jazz de Saint-Louis tiene lugar durante el mes de mayo, durante 4 días y acuden grandes artistas internacionales. Es la manifestación cultural más importante del país. Entre los invitados figuran, Gilberto Gil, Toops Bebey, Archie Shepp, Steve Coleman, Féli Kuti, Manu Dibango, Youssou Ndour o Doudou N'Diaye Rose que, ya participaron al festival. En el 2002, se celebró el decimo aniversario del evento.

Durante cuatro días, se suceden los conciertos en esta ciudad que supo aprovechar del evento para organizar múltiples actividades culturales y comerciales entorno al festival. Para los aficionados al Jazz, este festival puede ser el motivo de un viaje a Senegal.

## 24. ¿Es posible organizar seminarios y congresos en Senegal?

El “turismo de negocios y congresos” representa 33 % de las noches turísticas: La situación estratégica de Dakar es ideal para el turismo de congreso. Además del balneario, el turismo de negocios es el más practicado en Senegal aunque sea un sector poco explotado.

Los hoteles para negocios, principalmente, se concentran en Dakar con 35 % de la capacidad total contra 65 % para los hoteles de ocio y residencias de vacaciones. En cuanto a los hoteles de negocios, los hoteles “4° de lujo” representan 50 % de la capacidad de acogida.

Dakar acogió la cumbre de l’OCI (Organización de la Conferencia Islámica) y para la ocasión se pusieron en marcha la construcción de varios hoteles de lujo.

**El Centro Internacional del Comercio Exterior Africano (CICES)**, situado a cinco minutos del aeropuerto Leopold Sedar Senghor de Dakar y a diez del centro, es un centro de congreso integrado, con una veintena de oficinas, un pool de secretariado de tres salas (reprografía, ensamblaje, entrada de datos), servicios (télex, telefax, internet, teléfono, correo, banco y agencia de viaje)

Además de dos salas de cincuenta plazas, una de cien y otra de doscientas, el CICES retenía el monopolio de los congresos de más de quinientos (500) participantes hasta la creación del Méridien Président, gracias a su sala de 1200 plazas parkings que puede acoger más de mil (1000) vehículos a la vez.

Contacto: 0221 33 827 52 8  
Mail: cices@ccices.sn  
Site ww.cices.sn

**El Méridien Président** es uno de los escasos hoteles de África de Oeste que tiene su propio palacio de congresos con una superficie de 5000 m<sup>2</sup> totalmente dedicado a congresos, conferencias y exposiciones.

Tiene un anfiteatro de una capacidad de 650 personas, una cincuentena de otras salas de reuniones dotadas de un equipamiento sono- video-luz ultra moderno, con traducción simultánea en seis idiomas y un sistema de voto electrónico entre otras cosas. El Méridien Président acogió en el 2005 la Asamblea de la Organización Mundial del Turismo.

Contacto : 0221 33 869 69 9



### ► Otros establecimientos en dakar para la organización de sus eventos de negocios

DAKAR VILLE		Novotel	00221 33 849 61 61
Al Baraka	00221 33 822 55 32	Savana	00221 33 849 42 42
Al Afifa	00221 33 889 90 90	Sofitel Teranga	00221 33 823 10 44
Hotel Faidherbe	00221 33 889 17 50	PRESQU'ILE DU CAP VERT	
Ganale	00221 33 889 44 44	Hotel hacienda	00221 33 832 41 03
Hotel Indépendance	00221 33 823 10 19	Club Med Pointe des Almadies	00221 33 889 54 54
La Croix du Sud	00221 33 889 78 78	Fana Hotel	00221 33 820 06 06
Lagon II	00221 33 889 25 25	L'Océan	00221 33 820 00 47
Le Business hotel	00221 33 849 02 00	Novotel	00221 33 849 61 61
Résidence hôtelière Ndiambour	00221 33 823 61 11		

### ► Otros establecimientos en la petite côte para la organización de sus eventos de negocios

SALY		NIANING	
Palm Beach (fram)	00221 33 957 20 52	Aldiana Sénégal	00221 33 939 59 00
Le Savana Saly	00221 33 939 58 00	Domaine de Nianing	00221 33 957 10 85
Les Bougainvillées	00221 33 939 58 00	LA SOMONE	
Le Royal Saly	00221 33 957 20 52	Coralia Club baobab	00221 33 957 74 02
Les Filaos	00221 33 957 11 80	Le Sorong Club-hôtel	00221 33 958 51 75

# 5

## 9 argumentos de venta del destino senegal

- 1 Su hospitalidad:** La palabra "Teranga" que en lengua Wolof quiere decir "acogida" es el rasgo más distintivo de la forma de ser de los senegaleses. Este pueblo es reputado por la forma en la que los visitantes son recibidos, siempre con una sonrisa y con una curiosidad que hará que el visitante se sientan activos dentro de una comunidad siempre con ganas de conversar y conocer aquello que es diferente.
- 2 Todo el encanto de África a su alcance :** A 4 horas de vuelo de España (vuelos diarios y regulares), Senegal es un destino cercano muy accesible para todos por su proximidad geográfica, su población acogedora y su clima suave. Senegal ofrece a sus clientes todo el encanto de África, su exotismo y desarraigo. Así, por su situación entre desiertos y selvas, Senegal ofrece una gran variedad de actividades y productos turísticos.
- 3 Un clima suave:** A menudo, Senegal es considerado como sol de invierno de Europa: Con un grado de insolación de los más altos del mundo, un clima seco, sin exceso y temperaturas moderadas en casi todo el territorio senegalés, el clima constituye una ventaja irrefutable del destino Senegal.
- 4 Un país seguro:** Después de los recientes acontecimientos que han afectado al mundo del turismo internacional, la seguridad constituye actualmente un elemento mayor en cuanto a la elección del destino de vacaciones: mientras unos destinos turísticos muy importantes han sufrido ataques terroristas y aparecen hoy día como destinos inseguros, Senegal sale del contexto de estos tristes acontecimientos. Por consiguiente, que se tranquilicen sus clientes, hoy día, el viajero del destino Senegal vuelve a su país de origen sin ningún problema.
- 5 600 km de playa de arena blanca:** con sus 600 km de playa de arena blanca bordeadas de filaos, cocoteros y palmeras, Senegal se presenta como un destino balneario excepcional. Para el simple farniente a las prácticas de deportes náuticos, las costas senegalesas representan un formidable lugar para sus clientes.
- 6 África en familia:** Senegal tiene la ventaja de poder ofrecer a sus clientes todos los encantos de África. Los niños tendrán varios intereses en el descubrimiento del país y no tendrán ninguna dificultad particular durante su estancia.
- 7 Gran abanico de actividades:** Senegal, destino turístico comprobado desde muchos años, supo desarrollar a partir de sus ventajas naturales y culturales, un sinfín de actividades turísticas y ofrecer al cliente un profundo descubrimiento del país: de las actividades de ocio a las de caza y pesca, pasando por la observación de aves (el birdwatching) o la organización de eventos culturales, Senegal es un destino que vale muchos viajes.
- 8 Estructuras de acogida variadas y de calidad:** Las estructuras de acogida en Senegal son muy variadas y responden a las exigencias de cualquier cliente, tanto a nivel de presupuesto como al de comodidad requerido: del hotel de lujo, a los hoteles-club, pasando por los campamentos de aldeas o integrados, o las residencias de ocio, los Lodge, o los albergues, cada uno de sus clientes encontrará una respuesta a su expectativa personal.
- 9 Medio ambiente de calidad:** Sensibilizado a la problemática del medio ambiente, Senegal ha optado por una política de protección y de valorización de su formidable patrimonio natural, ofreciendo así a sus visitantes la posibilidad de disfrutar de espacios naturales distinguidos.

«Senegal, el lo más cerca posible de los destinos alejados»

# Direcciones utiles para informarse de aspectos practicos y turisticos

## España

### Consulado de Senegal en España

Calle Principe de Vergara, 90  
28006 - Madrid  
Tel. : 917451003

■ SINDICATO DE PROFESIONALES  
DE TURISMO Y HOSTELERIA DE SENEGAL  
Immeuble Fayçal-19 rue Parchappe BP 1814 Dakar  
Tél. : 00221 33 823 79 89 - Fax : 00221 33 823 79 90

## En Internet

- › [www.tourisme.gouv.sn](http://www.tourisme.gouv.sn)  
Sitio oficial del Ministerio de turismo y transportes aereos de Senegal
- › [www.senegal-online.com](http://www.senegal-online.com)  
Informaciones genericas sobre Senegal
- › [www.ausenegal.com](http://www.ausenegal.com)  
Informaciones generales de todo tipo. Lista de hoteles y campamentos.  
Reservas online.
- › [www.senegalaisement.com](http://www.senegalaisement.com)  
Información general, práctica, turística y cultural.
- › [www.saintlouisdusenegal.com](http://www.saintlouisdusenegal.com)  
Pagina oficial de la ciudad de Saint Louis : presentación histórica,  
geográfica, cultural, patrimonio histórico, direcciones.
- › [www.casamance.info](http://www.casamance.info)  
Presentación histórica, geográfica, práctica y turística  
de la región de Casamance.
- › [www.tourismesinesaloum.sn](http://www.tourismesinesaloum.sn)  
Presentación histórica, geográfica, práctica y turística  
de la región de Sine Saloum.
- › [www.senegalhotel.sn](http://www.senegalhotel.sn)  
Presentación de hoteles y cadenas hoteleras en Senegal.

## En Destino

- AGENCIA NACIONAL DE LA PROMOCION  
TURISTICA (ANPT)  
Route des Almadies - 10, imm G - BP 29 843 Dakar  
Tél. : 00221 33 869 59 80 - Fax : 00221 33 869 59 84
- MINISTERE DE TURISMO Y DE ARTESANIA  
23, rue Calmette - BP 4049 - Dakar  
Tél. : 00221 33 822 92 26 - Fax : 00221 33 822 94 13
- SINDICATO NACIONAL DE AGENCIAS  
DE VIAJES  
S/c Sénégal découverte touristique  
8, rue Galandou Diouf x Dr Thèze - BP 4159 - Dakar  
Tél. : 00221 33 823 03 40 - Fax : 00221 33 821 14 34  
Email: sdt@orange.sn

## Sindicatos de iniciativa y de turismo.

Sindicato de iniciativa y de turismo de Gore  
BP 30 Ile de Gorée - Tél. : 00221 33 823 91 77  
methiourseye@hotmail.com

Sindicato de iniciativa y de turismo del Lago Rosa  
BP 37 Rufisque - Tél. : 00221 836 55 17  
kerkanni@tpsnet.sn

Sindicato de iniciativa y de turismo de Rufisque  
Bp 647 Rufisque - Tél. : 00221 33 839 86 20  
str20002004@hotmail.com

Sindicato de iniciativa y de turismo de Louga  
BP 433 Louga - Tél. : 00221 33 967 13 02

Sindicato de iniciativa y de turismo de Saint Louis  
BP 364 Saint Louis - Tél. : 00221 33 24 55  
sltourisme@orange.sn

Sindicato de iniciativa y de turismo de Thiès/ Saly  
BP 236 Saly - Tél. : 00221 33 957 22 22  
bgvsn@yahoo.fr

Sindicato de iniciativas y de turismo del Sine Saloum  
BP 24 Sokone - Tél. : 00221 33 948 31 40

Sindicato de iniciativas y de turismo de Senegal Oriental  
BP 119 Tambacounda - Tél. : 00221 33 981 12 50  
nijihotel@orange.sn

Sindicato de iniciativas y de turismo de Ziguinchor  
BP 55 Ziguinchor - Tél. : 00221 33 993 51 51  
paillote@orange.sn

Consulado de España en Dakar  
18 - 20 Av. Nelson Mandela

## Salud

---

■ **ANTES DE VIAJAR:** [www.sante-voyages.com](http://www.sante-voyages.com)

■ **EN DAKAR: HOSPITAL PRINCIPAL DE DAKAR**

Avenue Nelson Mandela - Dakar  
Tél. : 00221 33 839 50 50

## Transporte

---

■ **ESTACIÓN CENTRAL DE DAKAR**

Place de la Gare - Tél. : 00221 33 849 86 86

■ **AEROPUERTO DE DAKAR**

Tél. : 00221 33 869 50 50

■ **PUERTO DE DAKAR**

Tél. : 00221 33 849 45 45

■ **BARCO WILIS : INFORMACION Y RESERVAS**

(TRAYECTO DAKAR/ZIGUINCHOR)

En Dakar : 00221 33 889 80 09  
En Ziguinchor : 00221 33 938 81 50

■ **AIR SENEGAL INTERNATIONAL**

En Sénégal : 00221 33 842 41 00  
En Francia : 01 56 69 43 91

■ **AIR AEUROPA :**

En Sénégal : 00221 33 869 79 00

## Entretenimiento

---

■ **PARQUES Y RESERVAS NACIONALES**

Dirección de parques nacionales  
B.P. 5135 - Dakar - Fann  
Tél. : 00221 33 832 23 09 - Fax 00221 33 832 23 11  
Email : [dpn@sentoo.sn](mailto:dpn@sentoo.sn)

■ **CAZA**

Direction des Eaux, Forêts, Chasse et Conservations des sols  
Parc de Hann, BP 1831 Dakar  
Tél. : 00221 33 832 06 28 - Fax : 00221 33 832 04 26  
Site Internet : [www.environnement.gouv.sn](http://www.environnement.gouv.sn)

■ **PESCA**

Federación senegalesa de pesca deportiva  
Tél. : 00221 33 821 98 17 / Fax : 00221 33 823 69 66

■ **GOLF**

Federación senegalesa de Golf  
BP : 2574 Dakar  
Tél. : 00221 33 822 94 95  
E-mail : [sagra@sentoo.sn](mailto:sagra@sentoo.sn)

■ **BUCEO**

Oceanium  
Route de la petite Corniche Est - Dakar  
Tél. : 00221 33 822 24 41 - Fax : 00221 33 821 02 24  
E-mail : [oceanium@arc.sn](mailto:oceanium@arc.sn)  
[www.oceanium.org](http://www.oceanium.org)

---



**SUPERFICIE :** 192.722 km<sup>2</sup>

**POBLACIÓN :** 11 millones de habitantes. Etnias mayoritarias Wolofs, Serer, Diolas, Peul, Bassari etc.

**LENGUAS :** El francés es la lengua oficial y el Wolof la lengua local mas utilizada.

**RELIGIÓN :** Mayoría de musulmanes, los cristianos representan casi el 15% de la población. El animismo y las creencias tradicionales están muy extendidos.

**CIUDADES PRINCIPALES:** Dakar (Capital) Thies, Kaolack, Ziguinchor, St Louis.

**CLIMA:** Seco y calido sin puntas extremas a lo largo de todo el año. Las lluvias en general son de corta duración y se concentran entre los meses de julio y septiembre. El número de horas de sol anuales es uno de los más altos de todo el planeta.

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
T°c mini	13	14	15	16	17	19	21	20	20	19	17	15
T° maxi	30	26	25	27	28	29	31	31	31	32	30	31
NM.LL	0	0	0	0	1	1	4	8	7	2	0	0
NM.H.I	225	224	270	248	270	235	219	215	216	254	213	239

**MONEDA:** Franco Cfa. 1 Euro equivale a 656 cfás aproximadamente.

**DIFERENCIA HORARIA:** Una hora menos en invierno y dos menos en verano en relación con España.

**PRECAUCIONES SANITARIAS:** Es aconsejable vacunarse contra la fiebre amarilla y tomar un tratamiento preventivo antes de viajar contra la malaria.

**FORMALIDADES DE ENTRADA:** Pasaporte en vigor para los ciudadanos españoles.



Ministère de l'Artisanat et du Tourisme

23, rue Calmette - BP 4049 - Dakar - Sénégal

Tél. : (00 221) 33 822 92 26 - Fax : (00 221) 33 822 94 13

www.tourisme.gouv.sn

Agence Nationale de Promotion Touristique

Route des Almadies

10, immeuble G - BP 29 843 - DAKAR - Yoff - Sénégal

Tél. : (00 221) 33 869 59 80

Fax : (00 221) 33 869 59 84

anpt@anpt.sn

Office du Tourisme du Sénégal - Paris

32, rue Le Peletier

75009 Paris - France

Tél. / Fax : 01 47 05 30 73

www.tourisme-senegal.com